



北海道東トレイル

北海道東トレイルは、日本を代表する3つの国立公園を繋ぎます。
どこまでも広大な湿原、酪農地帯や畑作地帯。
国内有数のカルデラ湖。地球の鼓動を感じる火山。
多くの特徴的な山々や豊かな海など、多様な景観を楽しめます。
縄文時代から北海道開拓へと続く人々の暮らしや歴史・文化があり、
そこに住まう動物や人々の営みとの出会いがあります。
太平洋、オホーツク海、根室海峡という3つの海を繋いで、中央に連なる火山帯を越え、特色の異なるエリアをひとつずつ数日間かけて歩きます。
北海道の大きさを体感できる、全長約410kmの長く歩く旅ができる魅力に富んだロングトレイルです。

一本に繋がった長く歩く道、ロングトレイルは、地域を越え、ひと続きに国土を見て、歴史や風土を体験し、地域と交流をしながら、互いの理解を深めていく長い道を歩く旅。ロングハイキングの舞台です。

人 裏摩周外輪山・神の子池トレイル

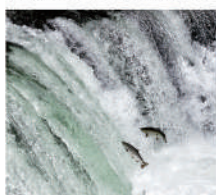
北海道東トレイルは「知床・阿寒摩周・釧路湿原」の3つの国立公園を繋ぐロングトレイルとして2024年10月に開通致しました。
阿寒摩周国立公園に位置する清里町が整備した「裏摩周外輪山・神の子池トレイル」は「裏摩周展望台」から「摩周第一展望台」へのルート及び「裏摩周展望台」から「神の子池」「さくらの滝」「ほしかぜの丘」を通り清里町を縦断するルートです。
摩周湖外輪山、神の子池原生林、サクラマス登る滝、斜里岳を望む畑作地帯など、雄大な自然景観をお楽しみ下さい。



摩周湖を望む「裏摩周展望台」



水の恵み感じる「神の子池」



サクラマスがジャンプする「さくらの滝」



斜里岳を望む「ほしかぜの丘」



北海道東トレイル
Hokkaido East Trail



裏摩周

神の子池

裏摩周外輪山・ 神の子池トレイル ガイドブック

アクセス情報



新千歳空港 ⇄ 女満別空港／中標津空港
羽田空港 ⇄ 女満別空港／中標津空港
関西空港 ⇄ 女満別空港（期間運航）



J R 釧路線 清里駅

お問い合わせ

まちづくり清里地域協議会

事務局 NPO法人きよさと観光協会
〒099-4405 北海道斜里郡清里町羽衣町62番地

TEL 0152-25-4111
MAIL welcome@kiyosatokankou.com
＜農山漁村発イノベーション推進事業＞



さくらの滝



ほしかぜの丘

裏摩周外輪山・神の子池トレイルマップ

北海道 清里町



情報交流施設きよる



ホテル緑清荘

情報交流施設きよる

道の駅
パパスランドさつる

ロッジ風景画



ホテル緑清荘



ロッジ風景画



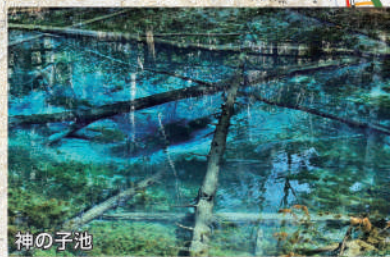
道の駅 パパスランドさつる



緑の湯



緑駅



神の子池

道の駅

パパスランドさつる

札弦駅

江南地区

①江南パークゴルフ場

②宇田展望台

③清里オートキャンプ場

さくらの滝

緑の湯

緑駅

神の子池

裏摩周展望台

清里町駅

清里町

清里町

清里町

清里町

清里町

清里町

清里町

清里町

清里町

清里町

清里町

清里町

清里町

清里町

清里町

清里町

清里町

清里町

清里町

清里町

清里町

清里町

清里町

清里町

清里町

清里町

清里町

清里町

清里町

清里町

清里町

清里町

清里町

清里町

清里町

清里町



ほしかぜの丘



さくらの滝



裏摩周



裏摩周展望台